28.11.2019

**Останови СПИД**

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом.

В России проживает более 146 миллионов человек и около 900 тыс. из них живут с ВИЧ (61 случай на каждые 100 тыс. населения). Ежечасно в России заражается 10 человек. Самая распространенная причина заражения – незащищенный половой акт.

Раньше было принято считать, что переживать по поводу СПИДа следует только группам риска: наркоманам; людям с нетрадиционной сексуальной ориентацией; больным венерическими заболеваниями; медработникам, имеющим контакты с ВИЧ-инфицированными и т.д. Однако на сегодняшний день, ввиду высокого роста выявления новых случаев инфицирования ВИЧ среди жителей России, риск заразиться есть у каждого.

В 2018 году причиной смерти 20,5 тыс. россиян стал СПИД, что составляет 14 случаев на 100 тыс. населения. Средний возраст скончавшихся составляет 39 лет. За год 24 человека с ВИЧ-инфекцией умерли на Камчатке. Всего в Камчатском крае за 2018 год зарегистрировано 515 ВИЧ-инфицированных. Впервые диагноз был поставлен 153 (104 мужчины и 49 женщин) жителям полуострова, что составляет 49 случаев в расчете на 100 тыс. населения. Стоить отметить, что только трое вновь зарегистрированных являлись гражданами Узбекистана, остальные - россияне. Самый высокий уровень впервые выявленного заболевания ВИЧ-инфекцией в крае наблюдается в возрасте 35-44 года (42 мужчины и 19 женщин), на втором месте лица 25-34 лет (31 мужчина и 15 женщин). В течение года на учёте по беременности с диагнозом ВИЧ наблюдались 14 женщин , 9 из них родили. При этом 5 рождённым малышам сразу была проведена химиопрофилактика передачи ВИЧ от матери ребёнку.

Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) поражает иммунную систему и ослабляет защиту организма человека от обширного спектра инфекций и болезней, в том числе и рака. У ВИЧ-инфицированных развивается иммунодефицит, при этом постепенно наступает самая продвинутая стадия заболевания – синдром приобретённого иммунодефицита (СПИД). Вылечить ВИЧ невозможно, существуют лишь лекарства способные облегчить и продлить жизнь заболевшему. Поэтому вопрос профилактики СПИДа является крайне важным.

В 2018 году в Камчатском крае на вирус иммунодефицита человека всего обследовалось 80 тыс. человек. Пройти обследование на ВИЧ каждый гражданин может анонимно и бесплатно по месту регистрации. Многие инфицированные даже не догадываются о своём ВИЧ-положительном статусе, ввиду чего есть основания полагать, что реальная ситуация с заболеваемостью ВИЧ выглядит гораздо тревожнее. Главными аспектами профилактики вируса иммунодефицита человека являются: использование средств контрацепции при каждом половом контакте, стерильность процедур при посещении салонов красоты и нанесении татуировок, отказ от наркомании и совместного использования шприцов и игл, а так же ограждение себя от контакта с кровью других людей.

Однако не стоит жить в постоянном страхе заражения, достаточно соблюдать озвученные выше правила безопасности. Вирусом иммунодефицита человека невозможно заразиться при использовании общей посуды, постельного белья или сидения унитаза; поцелуе, прикосновении или рукопожатии; при кашле, чихании или укусе комара.

Более точные данные о численности, социально-экономическом положении, национальности населения и многом другом станут известны после Всероссийской переписи населения, которая пройдет с 1 по 31 октября 2020 года.

Камчатстат